

# Búsqueda de tesoros activa en casa



Las búsquedas de tesoros pueden promover la curiosidad, el aprendizaje y la actividad física a medida que buscan objetos y exploran sus entornos.

Intenten hacer estas actividades divertidas y sencillas para poner a su familia en movimiento dentro o fuera del hogar. Si están en un lugar público y no pueden recoger los artículos que encuentren, tomen fotos o señalen los divertidos hallazgos que vayan encontrando mientras van de camino juntos.

## Búsqueda de tesoros a través de los sentidos

### Para las familias con niños en los grados K-2

Fomenten la conciencia de los colores y los sentidos.

#### Para empezar:

1. Hagan que cada miembro de la familia escoja un color de la BÚSQUEDA DEL ARCOÍRIS.
2. Hagan que cada miembro de la familia escoja una descripción del BUSCADOR DE SENTIDOS.

#### Durante la búsqueda de tesoros:

1. Todos hacen una pausa y participan en cada actividad cuando alguien encuentra un artículo.
2. La primera persona que encuentre sus dos artículos asignará a cada miembro de la familia un nuevo color de la BÚSQUEDA DEL ARCOÍRIS para la siguiente ronda.

### BÚSQUEDA DEL ARCOÍRIS

- Cuando encuentren un artículo **ROJO**, CORRAN sin moverse de su sitio o MUÉVANSE de un lado a otro durante 10 segundos.
- Cuando encuentren un artículo **ANARANJADO**, ABRAN los brazos tanto como puedan durante 10 segundos.
- Cuando encuentren un artículo **AMARILLO**, mantengan una postura de YOGA de su elección durante 10 segundos.
- Cuando encuentren un artículo **VERDE**, sagáchense y muevan los brazos de un lado a otro como un GORILA durante 10 segundos.
- Cuando encuentren un artículo **AZUL**, EQUILIBREN un objeto sobre el dorso de la mano o del pie durante 10 segundos.
- Cuando encuentren un artículo **MORADO**, JUEGUEN a un deporte imaginario con su familia al simular que lanzan, atrapan, balancean, patean y juegan a la defensiva.

### BUSCADOR DE SENTIDOS

Escojan una:

- Cuando encuentren algo **BRILLANTE**, dibujen un círculo en el aire con los brazos o los pies 10 veces.
- Cuando encuentren algo **SUAVE**, estiren los dedos de los pies y manténganlos así por 10 segundos.
- Cuando encuentren algo que haga **RUIDO**, bailen sin desplazarse de sus lugares durante 10 segundos.
- Cuando encuentren algo que **HUELA BIEN**, salten o brinquen 10 pasos.
- Cuando encuentren algo que **SEPA BIEN**, arrastren los pies y los brazos (en cucullas), sin desplazarse de sus lugares, durante 10 segundos.

# Búsqueda de tesoros activa en casa

## Búsqueda de tesoros de la sopa de letras

Para las familias con niños de 3 a 5 años de edad o más.

Fomenten las destrezas de la ortografía y el vocabulario.

### Para empezar:

1. En familia, escojan una palabra o frase que quieran deletrear.
2. Escojan una palabra o frase que sea significativa para su familia. Para que sea más difícil, seleccionen una palabra larga con letras menos comunes (por ejemplo, V, Z).
3. Escríbanla para que todos sepan cómo se escribe.

### Durante la búsqueda de tesoros:

1. Busquen artículos que empiecen con cada letra de la palabra o frase elegida, en el orden correcto. Por ejemplo, si tu palabra es "S-A-L-U-D", busca primero un artículo que empiece con "S" (como, sombrero), seguido de "A" (como, abeja), "L" (como, limón), etc. hasta que hayas encontrado los artículos que deletreen la palabra completa.
2. Desafíen a los miembros de las familias a una "carrera" para ver quién es el más rápido en completar la búsqueda de tesoros; conviértanla en una competición individual o por equipos.
3. Cuando cada miembro de la familia o equipo encuentre un artículo, podrá escoger una actividad para toda la familia durante 10 segundos. (Vean ejemplos más abajo).
4. Lleven cada artículo a una zona común o tomen una foto para demostrar que han encontrado cada artículo correcto antes de completar cada actividad y pasar a la siguiente letra.

### Ejemplo:

