



Almuerzo en la Biblioteca

Menú de agosto de 2026



Ofrecido diariamente	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Burrito de frijoles y queso	3 Mini rebanadas de pizza de queso	4 Empanadillas de pollo con salsa teriyaki ^S	5 GF tamal de pollo	6 Deslizadores de hamburguesa	7 Albóndigas del General Tso con arroz integral y brócoli

La comida incluye plato principal, frutas, verduras y leche!

Vegetariano
 Sin gluten

^S Contiene sésamo
 Casa heche

Las frutas y verduras pueden incluir: Apio, Brócoli, Ciruela, Durazno, Edamame, Jicama, Manzana fuji orgánica, Nectarina, Zanahorias

Leche al 1%* y leche descremada*
*elaborador a partir de vacas no tratadas con rBST

¡Siganos! @capofood
 capistrano.healtheliving.net



¡ALMUERZO GRATIS PARA TODOS LOS NIÑOS DE 18 AÑOS O MENOS!

15 de junio - 7 de agosto,
lunes a viernes de 12:00 a 1:00 PM
Biblioteca de San Juan Capistrano,
31495 El Camino Real, San Juan
Capistrano, CA (949) 493-1752

El almuerzo debe consumirse en la biblioteca. No es necesario registrarse.

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.



Almuerzo en la Biblioteca Especiales



¡Asegúrese de unirse a nosotros durante todo el verano para disfrutar de los siguientes especiales de almuerzo, guarniciones adicionales y eventos especiales!

Tues June 23



Hora del Cuento de Tacos y crea tus propios tacos suaves con pollo desmenuzado

Mon June 15

Farm
2
Summer Week



Degustación en el puesto de la granja

¡Prueba los pepinos persas como parte de la Semana de Verano de la Granja!

Tues June 30

¡Galletas con ratón!

Disfruta de una galleta con tu almuerzo y Mouse de "Si le das una galleta a un ratón"



Tues June 16

Conozca a un agricultor

Conozca a Andrew Dickinson, vicepresidente de Dickinson Family Farms, uno de los agricultores de Capo Food.



Farm
2
Summer Week

Mon July 6



Hora del cuento bilingüe + Pollo a la naranja mandarín con chow mein



¡Ven a escuchar cuentos chinos y quédate a probar el pollo a la naranja mandarín!

Weds June 17

Farm
2
Summer Week



Guacemole casero

¡Disfruta de guacemole recién preparado con prepara tus propios nachos!

Fri Aug 7

Fiesta de paletas heladas y burbujas

Despide el verano con un helado y una fiesta de burbujas con tu almuerzo.



¡Siganos! @capofood
capistrano.healtheliving.net

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

