



Almuerzo en la Biblioteca

Menú de julio de 2026



Ofrecido diariamente	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Pizza de queso galaxia 🌿	🌿 Vegetariano GF Sin gluten Ⓢ Contiene sésamo	🍳 Recién horneado 🥄 Casa heche  	1 GF Prepara tus propios nachos	2 Perro caliente de pollo y pretzel* <small>*libre de nitritos/nitratos</small>	3 No habrá comidas 4 de julio 🎆
Burrito de frijoles y queso 🌿	6 Pollo a la naranja mandarina con chow mein 🐼	7 Gofre belga con salchichas de pollo totalmente naturales* 🍷 <small>*libre de nitritos/nitratos</small>	8 GF tamal de pollo	9 Deslizadores de hamburguesa	10 Albóndigas del General Tso con arroz integral y brócoli 🥄
Pizza de queso galaxia 🌿	13 Macarrones con queso 🌿	14 Bocaditos de pollo crujientes con panecillo 🍞	15 GF Prepara tus propios nachos 🦎	16 Perro caliente de pollo y pretzel* <small>*libre de nitritos/nitratos</small>	17 Gofre belga con salchichas de pollo totalmente naturales* <small>*libre de nitritos/nitratos</small>
Burrito de frijoles y queso 🌿	20 Mini rebanadas de pizza de queso 🌿	21 Empanadillas de pollo con salsa teriyaki Ⓢ 🏈	22 GF tamal de pollo	23 Deslizadores de hamburguesa	24 Albóndigas del General Tso con arroz integral y brócoli 🥄
Pizza de queso galaxia 🌿	27 Macarrones con queso 🌿	28 Bocaditos de pollo crujientes con panecillo 🍞	29 GF Prepara tus propios nachos	30 Perro caliente de pollo y pretzel* <small>*libre de nitritos/nitratos</small>	31 Gofre belga con salchichas de pollo totalmente naturales* <small>*libre de nitritos/nitratos</small>

La comida incluye plato principal, frutas, verduras y leche!

🥕 Las frutas y verduras pueden incluir: Apio, Brócoli, Ciruela, Durazno, Edamame, Jicama, Manzana fuji orgánica, Nectarina, Zanahorias

🥛 Leche al 1%* y leche descremada* 📱 ¡Siganos! @capofood
*elaborador a partir de vacas no tratadas 🌟 capistrano.healtheliving.net

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

¡ALMUERZO GRATIS PARA TODOS LOS NIÑOS DE 18 AÑOS O MENOS!

15 de junio - 7 de agosto,
 lunes a viernes de 12:00 a 1:00 PM
 Biblioteca de San Juan Capistrano,
 31495 El Camino Real, San Juan
 Capistrano, CA (949) 493-1752

El almuerzo debe consumirse en la biblioteca. No es necesario registrarse.



Almuerzo en la Biblioteca Especiales



¡Asegúrese de unirse a nosotros durante todo el verano para disfrutar de los siguientes especiales de almuerzo, guarniciones adicionales y eventos especiales!

Tues June 23



Hora del Cuento de Tacos y crea tus propios tacos suaves con pollo desmenuzado

Mon June 15



Degustación en el puesto de la granja

¡Prueba los pepinos persas como parte de la Semana de Verano de la Granja!

Tues June 30

¡Galletas con ratón!

Disfruta de una galleta con tu almuerzo y Mouse de "Si le das una galleta a un ratón"



Tues June 16

Conozca a un agricultor

Conozca a Andrew Dickinson, vicepresidente de Dickinson Family Farms, uno de los agricultores de Capo Food.



Mon July 6



Hora del cuento bilingüe + Pollo a la naranja mandarín con chow mein



¡Ven a escuchar cuentos chinos y quédate a probar el pollo a la naranja mandarín!

Weds June 17



Guacemole casero

¡Disfruta de guacemole recién preparado con prepara tus propios nachos!

Fri Aug 7

Fiesta de paletas heladas y burbujas

Despide el verano con un helado y una fiesta de burbujas con tu almuerzo.



¡Siganos! @capofood
capistrano.healtheliving.net

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

