





# Almuerzo en la Biblioteca Menú de junio de 2026




Ofrecido diariamente	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Pizza de queso galaxia 🌿	15 Macarrones con queso 🌿	16 Sándwich de filete de pollo 🌿 crujiente en pan brioche	17 GF Prepara tus propios nachos Guacamole 🥑	18 Perro caliente de pollo y pretzel* <i>*libre de nitritos/nitratos</i>	19 <b>No habrá comidas Juneteenth</b>
Burrito de frijoles y queso 🌿	22 Mini rebanadas de pizza de queso 🌿	23 Prepara tus propios tacos de pollo suaves* <i>*nunca hay antibióticos</i>	24 GF tamal de pollo	25 Deslizadores de hamburguesa	26 Albóndigas del General Tso 🥑 con arroz integral y brócoli
Pizza de queso galaxia 🌿	29 Macarrones con queso 🌿 	30 Sándwich de filete de pollo 🌿 crujiente en pan brioche galleta con chispas de chocolate 🍪	 <p><b>¡ALMUERZO GRATIS PARA TODOS LOS NIÑOS DE 18 AÑOS O MENOS!</b> 15 de junio - 7 de agosto, lunes a viernes de 12:00 a 1:00 PM Biblioteca de San Juan Capistrano, 31495 El Camino Real, San Juan Capistrano, CA (949) 493-1752 <b>El almuerzo debe consumirse en la biblioteca. No es necesario registrarse.</b></p>		


La comida incluye plato principal, frutas, verduras y leche!



 **Las frutas y verduras pueden incluir:** Apio, Brócoli, Ciruela, Durazno, Edamame, Jicama, Mandarina tango orgánica, Manzana fuji orgánica, Zanahorias

 **Leche al 1%\* y leche descremada\***  
\*elaborador a partir de vacas no tratadas con rBST

 [iSiganos! @capofood](#)

 [capistrano.healtheliving.net](http://capistrano.healtheliving.net)

 Vegetariano  
 GF Sin gluten

 Casa hecha  
 Una salud certificada



Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

# Almuerzo en la Biblioteca Especiales



¡Asegúrese de unirse a nosotros durante todo el verano para disfrutar de los siguientes especiales de almuerzo, guarniciones adicionales y eventos especiales!

Tues June 23



**Hora del Cuento de Tacos y crea tus propios tacos suaves con pollo desmenuzado**

Mon June 15



**Degustación en el puesto de la granja**

¡Prueba los pepinos persas como parte de la Semana de Verano de la Granja!

Tues June 30

**¡Galletas con ratón!**

Disfruta de una galleta con tu almuerzo y Mouse de "Si le das una galleta a un ratón"



Tues June 16

**Conozca a un agricultor**

Conozca a Andrew Dickinson, vicepresidente de Dickinson Family Farms, uno de los agricultores de Capo Food.



Mon July 6



**Hora del cuento bilingüe + Pollo a la naranja mandarín con chow mein**



¡Ven a escuchar cuentos chinos y quédate a probar el pollo a la naranja mandarín!

Weds June 17



**Guacemole casero**

¡Disfruta de guacemole recién preparado con prepara tus propios nachos!

Fri Aug 7

**Fiesta de paletas heladas y burbujas**

Despide el verano con un helado y una fiesta de burbujas con tu almuerzo.



¡Siganos! @capofood  
capistrano.healtheliving.net

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

