



San Juan Hills HS ESY 2024 Breakfast & Lunch Menu

	Offered Daily	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday
BREAKFAST	GF Honey Cheerios Cereal or GF Cinnamon Chex Cereal	Oatmeal Chocolate Chip Bar	Blueberry Muffin	Mini Apple Breakfast Bites	Mini Cinnis or Chef's Special
LUNCH	WEEKS of 6/3, 6/17, 7/1, 7/15, 7/29: GF Yogurt w/ GF Granola	Crispy Chicken Filet Sandwich	Galaxy Cheese Pizza <i>Whole Grain Chips</i>	Loaded Cheeseburger Sliders	Chef's Special
	WEEKS of 6/10, 6/24, 7/8, 7/22: Cheese Croissant Sandwich	Chicken Pretzel Dog* <i>Whole Grain Chips</i> <small>*Nitrite/Nitrate Free</small>	Pepperoni Pizza Wedge 	Rotini Bolognese w/ Goldfish	Chef's Special <i>Whole Grain Chips</i>

GF Gluten Free **Vegetarian** Contains Pork

Breakfast includes entrée, fruits & milk!
Lunch includes entrée, fruits, veggies & milk!

If site is open on a Friday, Breakfast entrée: Maple Waffle, Lunch entrée: GF Yogurt w/ GF Granola.

Variety Fruits & Veggies May Include: Apple, Pear, Orange, Peach, Apple Crisps, Applesauce, Carrots, Edamame, Celery, Jicama, Broccoli.

1% Milk* & Nonfat Chocolate Milk*
*made from cows not treated with rBST

Follow Us! @capofood
 capistrano.healtheliving.net

This institution is an equal opportunity provider. Menus are subject to change without notice.





San Juan Hills HS ESY 2024

Menú Desayuno y Almuerzo

	Ofrecido Diariamente	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
DESAYUNO	GF Cereal Cheerios con Miel 🌿 or GF Cereal Chex de Canela 🌿	Barra de Avena con Chispas de Chocolate 🌿	Muffin de Arándanos 🌿	Mini Bocados de Manzana para el Desayuno 🌿	Mini Cinnis 🌿 or Especial de Chef
ALMUERZO	SEMANAS de GF Yogur con GF Granola 🌿	6 / 3, 6 / 17, 7 / 1, 7 / 15, 7 / 29: Sánduche de Pollo	Pizza de Queso 🌿 <i>Chip de Grano Entero</i>	Hamburguesas con Queso	Especial de Chef
	SEMANAS de Sándwich de Croissant de Queso 🌿	6 / 10, 6 / 24, 7 / 8, 7 / 22: Perro Caliente de Pollo* <i>Chip de Grano Entero</i> <small>(*sin nitritos ni nitratos)</small>	Pizza de Peperoni (P)	Rotini Boloñesa con Galletas de Pez Dorado	Especial de Chef <i>Chip de Grano Entero</i>

GF Sin Gluten 🌿 Vegetariana (P) Cerda

!El desayuno incluye plato principal, frutas y leche!
!El almuerzo incluye plato principal, frutas, verduras y leche!

🍏 Las frutas y verduras variadas pueden incluir: manzana, pera, naranja, durazno, chips de manzana secos, puré de manzana, zanahorias, edamame, apio, jícama, brócoli.

🥛 1% de Leche* y Leche Chocolateada sin Grasa*
*elaborado a partir de vacas no tratadas con rBST

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

Si el sitio está abierto un viernes, plato principal del desayuno: gofre de arce, plato principal del almuerzo: yogur GF con granola GF.

📷 ¡Síguenos @capofood!
✨ capistrano.healtheliving.net

